

# TRAUMA ET SENS

*Quelles approches en psychothérapie pour dépasser le psychotraumatisme ?*

**11 ET 12 OCTOBRE 2013**

**ESPACE REUILLY**

**21 RUE HÉNARD - 75012 PARIS**

30<sup>E</sup> COLLOQUE ORGANISÉ PAR FF2P

## TRAUMA ET SENS

*Quelles approches en psychothérapie pour dépasser le psychotraumatisme ?*

*rédigé par Michelle Vinot*

L'Homme est-il un Être traumatisé en quête de sens ? Les praticiens de la Psychothérapie ont-ils tous une vision commune du traumatisme psychique ? Comment peut-on dépasser un traumatisme et trouver ou retrouver le sens de sa vie ? Autant de questions auxquelles ce colloque sera confronté et tentera d'apporter des réponses.

En médecine, le traumatisme est défini comme un excès d'excitation qui peut aller jusqu'à une lésion contre laquelle l'organisme ne peut se défendre. Dans le psychotraumatisme, le sujet rencontre un réel auquel il ne peut donner sens, qu'il soit d'ordre sensorimoteur ou symbolique. La notion de névrose traumatique est apparue au 19<sup>e</sup> siècle avec les accidents de chemin de fer, puis les définitions du traumatisme psychique ont fait débat dans l'histoire du courant psychanalytique, jusqu'à aujourd'hui. En 1980, a été inscrit dans le répertoire américain des maladies psychiques (DSM), le syndrome de stress post-traumatique ; puis, en 1992, ce syndrome a été intégré dans la classification mondiale des maladies de l'OMS. Ainsi, la reconnaissance officielle des symptômes dus à des traumatismes psychiques et leurs traitements par des méthodes adéquates, sont les fruits de plus d'un siècle de recherches. Celles-ci ne cessent de s'affiner à la lumière des pratiques cliniques et des progrès des neurosciences, mais aussi des diverses réflexions anthropologiques modernes concernant la notion de nature humaine.

Les recherches récentes sur les réponses de l'être humain à un vécu traumatique soudain et incontrôlable, s'accordent sur un certain nombre de facteurs qui influencent cette réponse :

- les facteurs biologiques
- la période de développement au moment du drame
- la gravité de l'évènement ponctuel ou la répétition de plusieurs évènements dommageables
- le contexte social ou familial
- l'histoire des évènements de la vie.

Si assumer la condition humaine c'est regarder en face et avec lucidité le réel, comment donner un sens à ce réel quand les mots nous manquent pour le comprendre et le qualifier ? Or, si les mots peuvent avoir une portée symbolique forte capable de réorienter une vie et de lui faire reprendre mouvement, sens et donc motivation, il existe en outre des situations où c'est au niveau du système nerveux central que la perturbation est profondément inscrite. Cette inscription ne pourra être libérée par des mots puisque le niveau du néo-cortex n'y a pas accès, que ce soit à la suite d'un trauma de la vie adulte, ou que ce soit au niveau des carences ou maltraitements de l'enfance. Il faudra donc traiter le blocage sensorimoteur avant que le patient ne puisse retrouver sa capacité de penser le ou les évènements traumatiques et puisse ainsi peut-être donner un nouveau sens à sa vie. Ainsi, pour faire un sens il faut d'abord être sorti de l'inhibition créée par l'affect. Et le grand problème auquel sont confrontés les praticiens de la psychothérapie, est celui de trouver la méthode adéquate pour faire sortir le patient de l'état de « figement » dans lequel il est placé. Dans tout accompagnement, il est important que le thérapeute comprenne dans quel état « traumatique » se trouve son patient s'il ne veut pas le traumatiser à nouveau en utilisant, en toute bonne conscience, une méthode inappropriée.

Par ailleurs, il semble que dans nos sociétés occidentales devenues matérialistes, le sens de la vie fasse de moins en moins l'objet d'un questionnement ancré dans la culture ou la religion. Chacun est renvoyé à titre personnel et sans appui culturel ou spirituel aux questions fondamentales que soulève la polysémie du mot sens : D'où je viens ? Où je vais ? Qu'est-ce que je ressens et qu'est-ce que cela signifie ? Le non-sens devient source d'angoisse et peut devenir traumatique. Le thérapeute aura ainsi à affronter un questionnement de type philosophique, voire spirituel et qui tarabuste tout être humain, même s'il n'en a pas toujours conscience.

Dans ce colloque, nous nous attacherons, d'une part à introduire les grandes problématiques du psychotrauma à travers l'histoire des concepts et les recherches neuroscientifiques, et d'autre part à présenter des méthodes qui s'intéressent tant au déblocage du « figement traumatique » qu'à la quête fondamentale de sens de l'être humain.

# Programme des deux jours

## VENDREDI 11 OCTOBRE 2013

09h00 - 09h30 ACCUEIL DU PUBLIC

**09h30 - 10h00 Ouverture du colloque et nouvelles de la FF2P** Pierre CANOUÏ, président de la FF2P

**10h00 - 10h15 Introduction du colloque et de la journée** Michelle VINOT, vice-présidente de la FF2P

**10h15 - 11h00 L'évolution du concept de trauma à travers la Psychanalyse**

Edmond MARC, docteur en Psychologie, professeur émérite des universités

11h00 - 11h30 PAUSE

**11h30 - 12h15 16 leçons sur le psychotrauma - La création des Cellules d'Urgence Médico-Psychologiques (CUMP)**

Louis CROCQ, psychiatre, fondateur des CUMP

**12h15 - 13h00 La dissociation traumatique : manifestations cliniques et pistes diagnostiques**

Joanna SMITH, psychologue clinicienne, victimologue, praticienne EMDR et ICV

13h00 - 14h30 DEJEUNER

**14h30 - 15h15 L'apport de la « Théorie Polyvagale des Emotions » de Stephen PORGES à la compréhension et à la résolution du traumatisme psychique** Michel SCHITTECATTE, psychiatre, psychothérapeute, formateur en Somatic Experiencing

**15h15 - 16h00 Les apports des recherches neuroscientifiques et de l'imagerie médicale : Que nous permettent-elles de comprendre sur le psychotrauma ? Mettent-elles en relief les limites, voire les dangers de certains concepts et approches cliniques ?** Laurence CARLUER, neurologue au CHU de Caen, membre de l'équipe INSERM de Caen

16h00 - 16h30 PAUSE

**16h30 - 17h15 Table-ronde : « Y a t-il une vision commune du psychotraumatisme ? »** débat avec les 5 intervenants précédents sur les notions de psychotrauma : Edmond MARC, Louis CROCQ, Laurence CARLUER, Joanna SMITH, Michel SCHITTECATTE

Moderateur : Jean-Luc COLIA, sophrothérapeute, directeur de l'Ecole de sophrologie existentielle Bordeaux - Aquitaine

**17h15 - 18h00 Trauma et pleine conscience** Yasmine LIENARD, psychiatre, instructeur MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy)

**18h00 - 19h00 Apéritif musical** et présentation de l'équipe de direction de la FF2P et de ses missions

**19h00 - 22h30 SOIREE** : Dîner et animation musicale par le groupe **JAZZSPOT**

## SAMEDI 12 OCTOBRE 2013

09h00 - 09h30 ACCUEIL DU PUBLIC

**09h30 - 09h45 Introduction de la journée** Michelle VINOT

**09h45 - 10h30 Avancées de la recherche dans le domaine de la thérapie EMDR**

Cyril TARQUINIO, professeur de psychologie de la santé EPSAM/APEMAC, Université de Lorraine

**10h30 - 11h15 Les empreintes des traumatismes précoces : une approche d'un manque d'intégration du Soi de l'enfant à travers les thérapies EMDR et Sensorimotrice** Marie-France GIZARD, psychologue clinicienne, superviseur en EMDR

11h15 - 11h45 PAUSE

**11h45 - 13h00 Table-ronde : Présentation de deux approches récentes du concept des « Etats du moi » :**

- « Intégration du cycle de la vie » (ICV) Catherine CLEMENT, psychiatre, formatrice en ICV

- « Internal Family System » (IFS) François LE DOZE, Neurologue au CHU de Caen, formateur en IFS

Moderatrice : Michelle VINOT, psychothérapeute neuro-linguistique, praticienne des thérapies EMDR et ICV

13h00 - 14h30 DEJEUNER

**14h30 - 15h15 Psychotraumatismes collectifs et voies de résilience par la réconciliation. L'exemple du Rwanda après le génocide**

Charles ROJZMAN, psychothérapeute, fondateur de la Thérapie Sociale

**15h15 - 16h00 La psychologie positive et le concept de résilience**

Jacques LECOMTE, docteur en psychologie, président d'honneur de l'Association française et francophone de psychologie positive

16h00 - 16h30 PAUSE

**16h30 - 17h15 Le vécu traumatique et la reconstruction du sens: le point de vue de l'analyse existentielle de Viktor Frankl**

Georges Elia SARFATI, professeur des universités, psychotraumatologue, président de l'Association Française d'Analyse Existentielle et de Logothérapie V. Frankl.

**17h15 - 18h00 Conclusion du colloque** Pierre CANOUÏ et Michelle VINOT

Adresse du colloque : Espace Reuilly, 21 rue Hénard, Paris 12<sup>e</sup> - Métro : Montgallet

### Tarifs

|                       | 2 jours | 1 jour | soirée |
|-----------------------|---------|--------|--------|
| Plein tarif           | 180 €   | 100 €  | 38 €   |
| Adhérents à la FF2P * | 140 €   | 80 €   | 38 €   |
| Étudiants **          | 60 €    | 40 €   | 38 €   |

\* Organismes et membres individuels FF2P

\*\* Joindre un justificatif

Une attestation de participation validant 2 jours de formation sera délivrée sur demande

### FF2P

6 avenue du Maine - 75015 PARIS

Tél : +33 (0)1 44 05 95 50 / Fax : +33 (0)1 45 44 62 34

E-mail : [contact@ff2p.fr](mailto:contact@ff2p.fr) / Sites : [www.ff2p.fr](http://www.ff2p.fr) & [www.colloques-ff2p.com](http://www.colloques-ff2p.com)



### Bulletin d'inscription

A renvoyer à la FF2P - 6 avenue du Maine - 75015 PARIS

Nom : ..... Prénom : ..... CP : ..... Ville : .....  
Adresse : ..... CP : ..... Ville : .....  
Tél. : ..... Fax : ..... E-mail : .....  
Profession : ..... Organisme : .....

- Je m'inscris pour les 11 et 12 octobre. Je verse la somme de 180 €/140 €/60 € .....
- Je m'inscris uniquement pour le vendredi 11 octobre. Je verse la somme de 100 €/80 €/40 € .....
- Je m'inscris uniquement pour le samedi 12 octobre. Je verse la somme de 100 €/80 €/40 € .....
- Je m'inscris à la soirée du vendredi 11 octobre. Je verse la somme de 38 € .....

Je verse la somme totale de : .....

par chèque à l'ordre de la FF2P  
Aucun remboursement ne pourra être effectué après le 30 septembre 2013